

Développer le Flow

Améliorez vos capacités de résolution des problèmes et vos mécanismes d'adaptation tout en augmentant votre résilience au stress



Nous sommes un cabinet d'expertise qui aide les entreprises et les organisations à gérer les comportements humains

Les découvertes récentes sur le cerveau (les neurosciences) nous informent que nous sommes tous équipé pour agir avec la plus grande efficacité sans stress même en situation difficile ou stressante.

Nous connaissons tous cet « état de flow » synonyme de créativité, de fluidité, où nous trouvons des solutions à tous les défis.

Nous restons alors efficaces, créatifs et lucides même si la journée est dense.

Nous nous adaptons aux obstacles, notre intuition guide nos actes et nos pensées et nous nous étonnons parfois alors de nous-mêmes.

Cette formation vous fera découvrir les mécanismes pour recruter à souhait cette intelligence préfrontale.

Une étude scientifique a démontré que des pilotes d'avion de chasse ayant suivi cette formation ont diminué leurs erreurs décisionnelles par 2 et amélioré leur capacité adaptative par 5.

OBJECTIFS

- Améliorer son efficacité en toutes circonstances.
- Développer un état d'esprit positif et ouvert au changement
- Equiper chacun du « kit » nécessaire pour rester serein et efficace même sous pression
- Prendre du recul, gérer l'inconnu.
- Adopter une attitude positive et constructive
- Comprendre les mécanismes de base de la performance et du stress

Formation de 1,5 à 2 jours pouvant se prolonger soit d'un jour de rappel quelques mois plus tard, soit d'accompagnement individuel pour résoudre des problématiques ciblées.

PROGRAMME

- Augmenter l'intelligence intuitive.
- Développer la maturité émotionnelle.
- Adopter un comportement approprié.
- Identifier les décisions erronées.
- Diminuer ses antivaleurs
- Acquérir 3 outils d'intelligence adaptative.

PÉDAGOGIE

- 60% de pratique et d'exercices.
- Pédagogie de la découverte.
- Un modèle innovant et concret.
- Les découvertes les plus récentes en neurosciences et en sciences du comportement.
- L'appui d'un centre de recherche.
- La pérennisation des acquis.

PUBLIC CIBLE

- Toute personne soucieuse d'optimiser son efficacité personnelle et ses relations avec les autres.
- Qui veut mettre à jour ses connaissances en comportements humains et acquérir des outils applicatifs concrets et efficaces, pour soi et pour les autres.

FORMATEURS

Les animateurs des formations, diplômés de l'INC, utilisent au quotidien les outils de l'approche neurocognitive et comportementale (ANC) à travers des missions de coaching, de conseil et de formation.

EN PRATIQUE

- Durée : 2 jours + 1 jour.
- Lieu Intra entreprise ou interentreprises (cfr. agenda sur le site).
- Horaires : 9h-17h00.



Laure Belin

+352 691 22 22 55

Patrick Goffart

+32 478 84 97 41

Thierry Verdoodt

+32 476 341 523

info@neurolead.net - www.neurolead.net