



# NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

---

TRAINING ONLINE

Prix et modalités en fin de document

# OFFRE POUR MANAGERS

## LE LEADERSHIP POSITIF



### MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT  
DE  
L'ÉQUIPE A DISTANCE

½ JOUR



### SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK  
ET RECONNAISSANCE

2 séances de 90 min



### ORIENTEZ LES MINDSETS EN MODE SOLUTIONS

GROWTH MINDSET  
DANS LE CHANGEMENT

½ jour  
+ 1h de coaching individuel



### RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER  
SON ÉQUIPE

2 x ½ jour



### GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA  
SÉRÉNITÉ

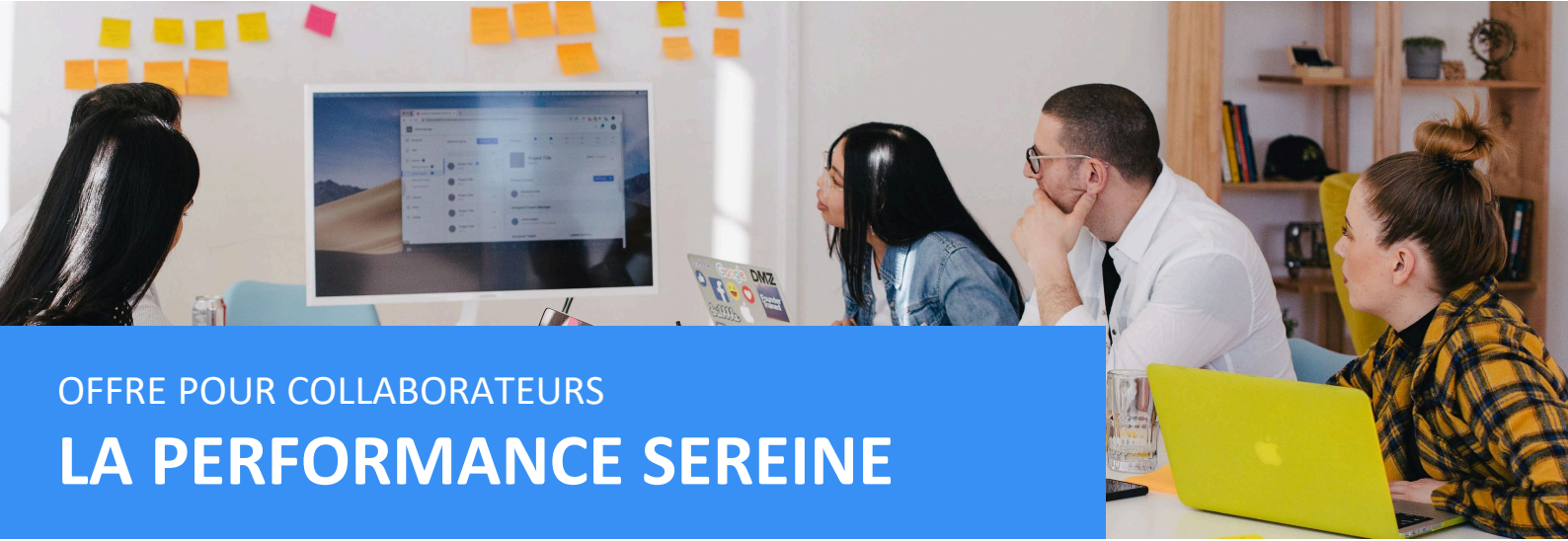
½ jour  
+ 1h de coaching individuel



### CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1<sup>ER</sup> FACTEUR DE  
PERFORMANCE

2 séances de 90 min



## OFFRE POUR COLLABORATEURS

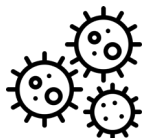
# LA PERFORMANCE SEREINE



### PRENDRE DU RECUL

TIPS CONCRETS POUR  
RECHARGER SES BATTERIES

2 x 90 min  
+ 1 h de coaching individuel



### RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE  
FACE AUX CHALLENGES

2 x 90 min  
+ 1 h de coaching individuel



### VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN  
CONFINEMENT

2 séances de 90 min



### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON  
INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour



### GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER  
LA PEUR, L'INQUIÉTUDE,  
L'AGACEMENT ET  
LE DÉCOURAGEMENT

½ jour



### S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE  
ADAPTATIVE

3 x ½ jour

Nos formations à distance sont interactives et dynamiques : travail en petits groupes, exercices pratiques, mise en situation et réflexions individuelles. L'utilisation des découvertes en neurosciences et sciences du comportement dans l'application de nos solutions favorisent la pérennisation des acquis.



### MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT  
DE L'ÉQUIPE À DISTANCE

½ jour

#### OBJECTIFS

- Motiver son équipe à distance
- Activer les 8 motivations universelles
- Identifier des pratiques concrètes et des tips and tricks
- Maintenir l'esprit d'équipe



### SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK  
ET RECONNAISSANCE

2 séances de 90 min

#### OBJECTIFS

- Donner un feedback efficace qui développe les capacités des collaborateurs
- Transformer le feedback en un moment attendu et positif
- Communiquer constructivement sur des points délicats
- Les 5 formes de reconnaissance non monétaires



### ORIENTEZ LES MINDSETS EN MODE SOLUTIONS

GROWTH MINDSET  
DANS LE CHANGEMENT

½ jour

#### OBJECTIFS

- Connaître le Growth Mindset
- Créer une dynamique positive d'apprentissage et de développement pour soi et pour les autres dans ce contexte de forts changements
- Développer un mindset « solutions » face aux changements
- Transformer les difficultés en opportunités



### RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER  
SON ÉQUIPE

½ jour

#### OBJECTIFS

- Apporter du soutien moral à son équipe
- Développer les capacités à prendre du recul
- Optimiser intelligence adaptative de chacun face aux changements et à l'inconnu
- Maintenir les challenges ambitieux tout en gérant la pression avec moins de stress



## GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA SÉRÉNITÉ

½ jour  
+ 1h de coaching individuel

### OBJECTIFS

- Identifier le stress au sein de mon équipe
- Identifier les signes de décrochage
- Avoir une méthode efficace pour gérer les 3 formes de stress



## CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1<sup>ER</sup> FACTEUR DE PERFORMANCE

2 séances de 90 min

### OBJECTIFS

- Comprendre les liens entre performance et sécurité psychologique
- Améliorer l'implication de chacun et le rendement de l'équipe
- Mettre en place des pratiques concrètes (tips and tricks)



## PRENDRE DU REcul

TIPS CONCRETS POUR RECHARGER SES BATTERIES

2 x 90 min  
+ 1h de coaching individuel

### OBJECTIFS

- Apprendre à prendre du recul
- Sortir le nez du guidon en général ou sur des points précis
- Tips and tricks à utiliser aussi bien à chaud qu'à froid
- Exercice autour de cas concrets



## RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE FACE AUX CHALLENGES

2 x 90 min  
+ 1h de coaching individuel

### OBJECTIFS

- Améliorer sa résilience en situation difficile
- Les aspects physiologiques: sommeil, 5 plaisirs, énergie
- Diminuer la pression et les exigences





## VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN CONFINEMENT

2 séances de 90 min

### OBJECTIFS

- Equilibrer vie professionnelle et privée
- Gérer son énergie
- Apprendre à « fermer la porte » du travail
- Se rendre disponible pour l'un et l'autre



## INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour

### OBJECTIFS

- Identifier les émotions
- Les 5 fonctions de l'émotion
- Déterminer les besoins derrière l'émotion
- Apprendre à gérer ses émotions



## GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER LA PEUR, L'INQUIÉTUDE, L'AGACEMENT ET LE DÉCOURAGEMENT

½ jour

### OBJECTIFS

- Diminuer son stress
- Identifier et comprendre son stress
- Switcher vers l'intelligence adaptative
- Développer l'acceptation, la prise de recul
- La méthode CINE



## S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE ADAPTATIVE

3 x ½ jour

### OBJECTIFS

- Apprendre à développer le flow: un état où nous sommes engagé mais sans stress
- Identifier et comprendre nos différents mindsets
- Optimiser notre intelligence: curiosité, adaptation, rationalité
- Développer nos capacités à choisir son mindset
- Améliorer notre prise de décision efficace





## TARIFS

½ JOUR  
1100€

FORMATION INDIVIDUELLE  
240€/h



**NEUROLEAD**

THINK GREAT, PERFORM BETTER



## CONTACT

Thierry Verdoodt

pro: [thierry.verdoodt@neurolead.net](mailto:thierry.verdoodt@neurolead.net)

+32476341523

[www.neurolead.net](http://www.neurolead.net)