



NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

ONLINE TRAINING

Onze cursussen op afstand zijn interactief en dynamisch: werken in kleine groepen, praktische oefeningen, rollenspelen en individuele reflectie.

Het gebruik van ontdekkingen op het gebied van neurowetenschappen en gedragswetenschappen bij de toepassing van onze oplossingen bevordert de bestending van wat is geleerd.

MANAGEMENTAANBOD

POSITIVE LEADERSHIP



JE TEAM MOTIVEREN

ZORGEN VOOR BEHOUD VAN
ENGAGEMENT VAN
JE TEAM OP AFSTAND

½ dag



JE TEAM ONDERSTEUNEN

ZORGEN VOOR GEPASTE
FEEDBACK
EN WAARDERING

½ dag



ONTWIKKELEN VAN EEN MINDSET IN OPLOSSINGSMODUS

GROWTH MINDSET
BIJ VERANDERING

½ dag
+ 1 uur individuele coaching



DE PRESTATIES VAN JE TEAM VERHOGEN

JE TEAM ONDERSTEUNEN EN
VERSTERKEN

2 X ½ dag



OMGAAN MET STRESS EN EMOTIES

DE RUST EN SERENITEIT
HERSTELLEN

½ dag
+ 1 uur **individuele** coaching



VERTROUWEN EN PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

FACTOR NR 1 BIJ PRESTATIES

½ dag

AANBOD VOOR BEDIENDEN

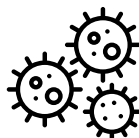
SERENE PERFORMANTIE



AFSTAND NEMEN

CONCRETE TIPS OM JE
BATTERIJEN OP TE LADEN

2 x 90 min.
+ 1 uur individuele coaching



VEERKRACHT OPBOUWEN

JE UITHOUDINGSVERMOGEN
VERHOGEN

2 x 90 min.
+ 1 uur individuele coaching



PRIVÉ- EN BEROEPSLEVEN

ZORG DRAGEN VOOR EEN GOEIE
BALANS IN PERIODE VAN
LOCKDOWN

2 sessies van 90 min.



EMOTIONELE INTELLIGENTIE

EMOTIONELE INTELLIGENTIE
ONTWIKKELEN

2 X ½ dag



OMGAAN MET STRESS

LEREN OMGAAN MET
ANGST, ERGERNIS, WOEDE EN
ONTMOEDIGING

½ dag



ZICH AANPASSEN

OPTIMALISEREN VAN JE
ADAPTIEVE INTELLIGENTIE

3 x ½ dag

Onze online trainingen zijn interactief en dynamisch: we werken in kleine groepen, met praktische oefeningen en rollenspelen, en we voorzien tijd voor individuele reflecties. Het gebruik van ontdekkingen in de neurowetenschappen en gedragswetenschappen stimuleert het toepassen van de materie op lange termijn.





JE TEAM MOTIVEREN

ZORGEN VOOR BEHOUD VAN
ENGAGEMENT VAN JE TEAM
OP AFSTAND

½ dag

- Het op afstand motiveren van je team
- Activeer de 8 universele motivaties
- Aanreiken van concrete tips en trucs
- De teamgeest behouden en versterken



JE TEAM ONDERSTEUNEN

ZORGEN VOOR GEPASTE
FEEDBACK EN WAARDERING

2 sessies van 90 min.

- Het geven van efficiënte feedback die de capaciteiten van je medewerkers ontwikkelt
- Zet feedback om in een verwacht en positief moment
- Constructieve communicatie, ook over gevoelige onderwerpen
- De 5 vormen van niet-monetaire erkenning



ONTWIKKELEN VAN EEN MINDSET IN OPLOSSINGSMODUS

GROWTH MINDSET BIJ
VERANDERING

½ dag

- Growth Mindset, wat is dat ?
- Het creëren van een positieve dynamiek van leren en ontwikkelen, voor zichzelf en voor anderen, in een context van « change »
- Het ontwikkelen van een mindset "oplossingsgericht », met het oog op verandering
- Moeilijkheden omzetten in uitdagingen



DE PRESTATIES VAN JE TEAM VERHOGEN

JE TEAM ONDERSTEUNEN EN
VERSTERKEN

½ dag

- Morele steun geven aan je team
- De capaciteit ontwikkelen om meer afstand te kunnen nemen
- Adaptieve intelligentie ontwikkelen, met het oog op verandering en het onbekende
- Volop voor de uitdaging gaan, maar de druk onder controle, met minder stress



OMGAAN MET STRESS EN EMOTIES

DE RUST EN SERENITEIT
HERSTELLEN

½ dag
+ 1 uur **individuele** coaching

- Identificeer stress in mijn team
- Identificeer tekenen van uitval
- Een effectieve methode ontwikkelen om de 3 vormen van stress onder controle te houden



VERTROUWEN EN PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

FACTOR NR 1 BIJ PRESTATIES

2 sessies van 90 min.

- Verband tussen prestatie en psychologische veiligheid
- Verbetering van de individuele betrokkenheid en de prestaties van het team
- Implementeren van concrete tips en tricks



AFSTAND NEMEN

CONCRETE TIPS OM JE
BATTERIJEN OP TE LADEN

2 x 90 min.
+ 1 uur **individuele** coaching

- Aanleren om afstand te nemen
- Trek de neus uit het stuur in het algemeen of op specifieke punten.
- Tips en tricks om zowel warm als koud te gebruiken
- Oefenen aan de hand van concrete cases



VEERKRACHT OPBOUWEN

JE UITHOUDINGSVERMOGEN
VERHOGEN

2 x 90 min.
+ 1 uur **individuele** coaching

- Veerkracht opbouwen in moeilijke situaties
- Fysiologische aspecten: (nacht)rust, 5 leuke dingen,...
- Een ideale balans creëren tussen gezonde druk/eisen



PRIVÉ- EN BEROEPSLEVEN

ZORG DRAGEN VOOR EEN GOEIE
BALANS IN PERIODE VAN
LOCKDOWN

2 sessies van 90 min.

- Evenwicht tussen werk en privéleven
- Je energiepeil beheren
- Leren om "de deur te sluiten" om te werken
- Jezelf beschikbaar stellen voor elkaar



EMOTIONELE INTELLIGENTIE

EMOTIONELE INTELLIGENTIE
ONTWIKKELEN

2 X ½ dag

- Het identificeren van emoties
- De 5 functies van emotie
- Identificeer de behoeften van de emotie
- Aanleren om je emoties te beheren



OMGAAN MET STRESS

LEREN OMGAAN MET
ANGST, ERGERNIS, WOEDE EN
ONTMOEDIGING

½ dag

- Verminder je stress
- Identificeer en begrijp je stress
- Overschakelen naar adaptieve intelligentie
- Het ontwikkelen van « aanvaarden », « afstand nemen »
- De CONE-methode



ZICH AANPASSEN

OPTIMALISEREN VAN JE
ADAPTIEVE INTELLIGENTIE

3 x ½ dag

- Leren om « flow » te ontwikkelen: een staat waarin we betrokken zijn, en zonder stress.
- Identificeer en begrijp onze verschillende Mindsets
- Het optimaliseren van onze intelligentie: nieuwsgierigheid, aanpassing, rationaliteit
- Bewust de juiste Mindset kiezen
- Het verbeteren van onze effectieve besluitvorming



Positive Leadership (uitgebreid programma)

Positive Leadership (uitgebreid programma)

Het verwerven van een doeltreffende attitude als leader met een aangepaste Mindset, ontwikkelen van zelfbewustzijn, en Growth Mindset bevorderen, Hoe sereen en helder blijven denken onder druk

2 dagen

Uw team motiveren, vertrouwen creëren, zorgen voor erkenning binnen het team, alsook engagement

2 dagen

Je team "leiden", de gepaste "intelligentie" Aanmoedigen
Conflicten oplossen, het geven van feedback

2 dagen

+ 2 x 1 uur individuele coaching

Opleidingen zijn mogelijk in een **volledig of opgesplitst programma**.
Alle opleidingen zijn onderbouwd door de **neurowetenschappen**.

Via Webinar duurt een sessie **3u15** en omvat oefeningen, interacties in kleine groepen, en het uitwerken van concrete cases

ONZE REFERENTIES



CONTACT

Thierry Verdoodt
thierry.verdoodt@neurolead.net
 +32476341523
www.neurolead.net

