



# NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

---

FORMATIONS EN LIGNE

*Nos formations à distance sont interactives et dynamiques : travail en petits groupes, exercices pratiques, mise en situation et réflexions individuelles.*

*L'utilisation des découvertes en neurosciences et sciences du comportement dans l'application de nos solutions favorisent la pérennisation des acquis.*

OFFRE POUR MANAGERS

# LE LEADERSHIP POSITIF



## MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT  
DE  
L'ÉQUIPE EN REMOTE

½ jour



## SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK  
ET RECONNAISSANCE

½ jour



## ORIENTEZ LES MINDSET EN MODE SOLUTION

GROWTH MINDSET  
DANS LE CHANGEMENT

½ jour  
+ 1h de coaching individuel



## RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER  
SON ÉQUIPE

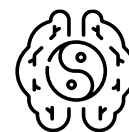
2 X ½ jour



## GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA  
SÉRÉNITÉ

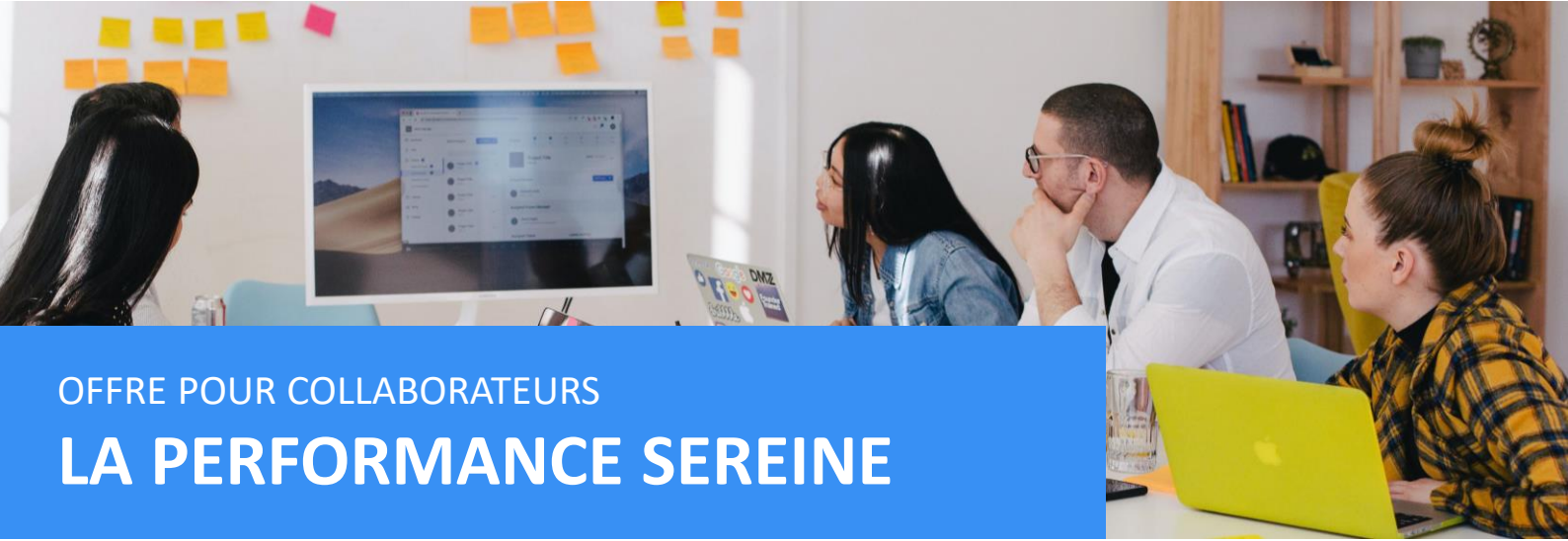
½ jour  
+ 1h de coaching individuel



## CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1<sup>ER</sup> FACTEUR DE  
PERFORMANCE

½ jour



## OFFRE POUR COLLABORATEURS

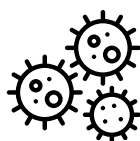
# LA PERFORMANCE SEREINE



### PRENDRE DU RECUL

TIPS CONCRET POUR  
CHARGER SES BATTERIES

½ jour  
+ 1 heure de coaching individuel



### RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE  
FACE AUX CHALLENGES

2 séances de 90 min  
+ 1 heure de coaching individuel



### VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN  
CONFINEMENT

2 séances de 90 min



### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON  
INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour



### GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER  
LA PEUR, L'INQUIÉTUDE,  
L'AGACEMENT ET  
LE DÉCOURAGEMENT

½ jour



### S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE  
ADAPTATIVE

3 x ½ jour

Nos formations à distance sont interactives et dynamiques : travail en petits groupes, exercices pratiques, mise en situation et réflexions individuelles. L'utilisation des découvertes en neurosciences et sciences du comportement dans l'application de nos solutions favorisent la pérennisation des acquis.



### MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT  
DE L'ÉQUIPE EN REMOTE

½ jour

- Motiver son équipe à distance
- Activer les 8 motivations universelles
- Identifier des pratiques concrètes et des tips and tricks
- Maintenir l'esprit d'équipe



### SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK  
ET RECONNAISSANCE

2 séances de 90'

- Donner un feedback efficace qui développe les capacités des collaborateurs
- Transformer le feedback en un moment attendu et positif
- Communiquer constructivement sur des points délicats
- Les 5 formes de reconnaissance non monétaires



### ORIENTEZ LES MINDSET EN MODE SOLUTION

GROWTH MINDSET  
DANS LE CHANGEMENT

½ jour

- Connaître le Growth Mindset
- Créer une dynamique positive d'apprentissage et de développement pour soi et pour les autres dans ce contexte de forts changements
- Développer un mindset « solution » face aux changements
- Transformer les difficultés en opportunités



### RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER  
SON ÉQUIPE

½ jour

- Apporter du soutien moral à son équipe
- Développer les capacités à prendre du recul
- Optimiser intelligence adaptative de chacun face aux changements et à l'inconnu
- Maintenir les challenges mais gérer la pression avec moins de stress



## GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA SÉRÉNITÉ

½ jour  
+ 1h de coaching individuel

- Identifier le stress au sein de mon équipe
- Identifier les signes de décrochage
- Avoir une méthode efficace pour gérer les 3 formes de stress



## CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1<sup>ER</sup> FACTEUR DE PERFORMANCE

2 séances de 90'

- Liens entre performance et sécurité psychologique
- Améliorer l'implication de chacun et le rendement de l'équipe
- Mettre en place des pratiques concrètes (tips and tricks)



## PRENDRE DU RECU

TIPS CONCRET POUR CHARGER SES BATTERIES

2 x 90 min  
+ 1 heure de coaching individuel

- Apprendre à prendre du recul
- Sortir le nez du guidon en général ou sur des points précis
- Tips and tricks à utiliser aussi bien à chaud qu'à froid
- Exercice autour de cas concrets



## RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE FACE AUX CHALLENGES

2 x 90 min  
+ 1 heure de coaching individuel

- Améliorer sa résilience en situation difficile
- Les aspects physiologiques: sommeil, 5 plaisirs
- Diminuer la pression et les exigences



## VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN CONFINEMENT

2 séances de 90'

- Equilibrer vie professionnelle et privée
- Gérer son énergie
- Apprendre à « fermer la porte » du travail
- Se rendre disponible pour l'un et l'autre



## INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour

- Identifier les émotions
- Les 5 fonctions de l'émotion
- Identifier les besoins de l'émotion
- Apprendre à gérer ses émotions



## GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER LA PEUR, L'INQUIÉTUDE, L'AGACEMENT ET LE DÉCOURAGEMENT

½ jour

- Diminuer son stress
- Identifier et comprendre son stress
- Switcher vers l'intelligence adaptative
- Développer l'acceptation, la prise de recul
- La méthode CINE



## S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE ADAPTATIVE

3 x ½ jour

- Apprendre à développer le flow: un état où nous sommes engagé mais sans stress
- Identifier et comprendre nos différents mindset
- Optimiser notre intelligence: curiosité, adaptation, rationalité
- Développer ses capacités à choisir son mindset
- Améliorer notre prise de décision efficace



## Formations longues en Leadership

### Training complet en Leadership Positif

Acquérir une attitude et un état d'esprit de leader, développer la conscience de soi, encourager le Growth Mindset, rester lucide sous pression

**2 jours**

Motiver son équipe, créer la confiance, apporter de la reconnaissance, engager

**2 jours**

Animer une équipe, créer de l'intelligence résoudre les conflits, donner du feed back

**2 jours**

**+ 2 x 1 heure de coaching individuel**

Training dispensé en cursus **complet ou partiel**.

Tous les enseignements sont illustrés par les **neurosciences**.

En visio, les sessions ont une durée de **3h15** et comprennent exercices, travaux en petits groupes et mises en situation.





# NOS REFERENCES



## CONTACT

Thierry Verdoodt  
[thierry.verdoodt@neurolead.net](mailto:thierry.verdoodt@neurolead.net)  
 +32476341523  
[www.neurolead.net](http://www.neurolead.net)

