



# NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

---

ONLINE TRAINING

*Onze cursussen op afstand zijn interactief en dynamisch: werken in kleine groepen, praktische oefeningen, rollenspelen en individuele reflectie.*

*Het gebruik van ontdekkingen op het gebied van neurowetenschappen en gedragswetenschappen bij de toepassing van onze oplossingen bevordert de bestending van wat is geleerd.*

MANAGEMENTAANBOD

# POSITIVE LEADERSHIP



## JE TEAM MOTIVEREN

ZORGEN VOOR BEHOUD VAN  
ENGAGEMENT VAN  
JE TEAM OP AFSTAND

½ dag



## JE TEAM ONDERSTEUNEN

ZORGEN VOOR GEPASTE  
FEEDBACK  
EN WAARDERING

½ dag



## ONTWIKKELEN VAN EEN MINDSET IN OPLOSSINGSMODUS

GROWTH MINDSET  
BIJ VERANDERING

½ dag  
+ 1 uur individuele coaching



## DE PRESTATIES VAN JE TEAM VERHOGEN

JE TEAM ONDERSTEUNEN EN  
VERSTERKEN

2 X ½ dag



## OMGAAN MET STRESS EN EMOTIES

DE RUST EN SERENITEIT  
HERSTELLEN

½ dag  
+ 1 uur **individuele** coaching



## VERTROUWEN EN PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

FACTOR NR 1 BIJ PRESTATIES

½ dag

AANBOD VOOR BEDIENDEN

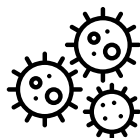
# SERENE PERFORMANTIE



## AFSTAND NEMEN

CONCRETE TIPS OM JE  
BATTERIJEN OP TE LADEN

2 x 90 min.  
+ 1 uur individuele coaching



## VEERKRACHT OPBOUWEN

JE UITHOUDINGSVERMOGEN  
VERHOGEN

2 x 90 min.  
+ 1 uur individuele coaching



## PRIVÉ- EN BEROEPSLEVEN

ZORG DRAGEN VOOR EEN GOEIE  
BALANS IN PERIODE VAN  
LOCKDOWN

2 sessies van 90 min.



## EMOTIONELE INTELLIGENTIE

EMOTIONELE INTELLIGENTIE  
ONTWIKKELEN

2 X ½ dag



## OMGAAN MET STRESS

LEREN OMGAAN MET  
ANGST, ERGERNIS, WOEDE EN  
ONTMOEDIGING

½ dag



## ZICH AANPASSEN

OPTIMALISEREN VAN JE  
ADAPTIEVE INTELLIGENTIE

3 x ½ dag

Onze online trainingen zijn interactief en dynamisch: we werken in kleine groepen, met praktische oefeningen en rollenspelen, en we voorzien tijd voor individuele reflecties. Het gebruik van ontdekkingen in de neurowetenschappen en gedragswetenschappen stimuleert het toepassen van de materie op lange termijn.





### JE TEAM MOTIVEREN

ZORGEN VOOR BEHOUD VAN  
ENGAGEMENT VAN JE TEAM  
OP AFSTAND

½ dag

- Het op afstand motiveren van je team
- Activeer de 8 universele motivaties
- Aanreiken van concrete tips en trucs
- De teamgeest behouden en versterken



### JE TEAM ONDERSTEUNEN

ZORGEN VOOR GEPASTE  
FEEDBACK EN WAARDERING

2 sessies van 90 min.

- Het geven van efficiënte feedback die de capaciteiten van je medewerkers ontwikkelt
- Zet feedback om in een verwacht en positief moment
- Constructieve communicatie, ook over gevoelige onderwerpen
- De 5 vormen van niet-monetaire erkenning



### ONTWIKKELEN VAN EEN MINDSET IN OPLOSSINGSMODUS

GROWTH MINDSET BIJ  
VERANDERING

½ dag

- Growth Mindset, wat is dat ?
- Het creëren van een positieve dynamiek van leren en ontwikkelen, voor zichzelf en voor anderen, in een context van « change »
- Het ontwikkelen van een mindset "oplossingsgericht », met het oog op verandering
- Moeilijkheden omzetten in uitdagingen



### DE PRESTATIES VAN JE TEAM VERHOGEN

JE TEAM ONDERSTEUNEN EN  
VERSTERKEN

½ dag

- Morele steun geven aan je team
- De capaciteit ontwikkelen om meer afstand te kunnen nemen
- Adaptieve intelligentie ontwikkelen, met het oog op verandering en het onbekende
- Volop voor de uitdaging gaan, maar de druk onder controle, met minder stress



## OMGAAN MET STRESS EN EMOTIES

DE RUST EN SERENITEIT  
HERSTELLEN

½ dag  
+ 1 uur **individuele** coaching

- Identificeer stress in mijn team
- Identificeer tekenen van uitval
- Een effectieve methode ontwikkelen om de 3 vormen van stress onder controle te houden



## VERTROUWEN EN PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID

FACTOR NR 1 BIJ PRESTATIES

2 sessies van 90 min.

- Verband tussen prestatie en psychologische veiligheid
- Verbetering van de individuele betrokkenheid en de prestaties van het team
- Implementeren van concrete tips en tricks



## AFSTAND NEMEN

CONCRETE TIPS OM JE  
BATTERIJEN OP TE LADEN

2 x 90 min.  
+ 1 uur **individuele** coaching

- Aanleren om afstand te nemen
- Trek de neus uit het stuur in het algemeen of op specifieke punten.
- Tips en tricks om zowel warm als koud te gebruiken
- Oefenen aan de hand van concrete cases



## VEERKRACHT OPBOUWEN

JE UITHOUDINGSVERMOGEN  
VERHOGEN

2 x 90 min.  
+ 1 uur **individuele** coaching

- Veerkracht opbouwen in moeilijke situaties
- Fysiologische aspecten: (nacht)rust, 5 leuke dingen,...
- Een ideale balans creëren tussen gezonde druk/eisen



### PRIVÉ- EN BEROEPSLEVEN

ZORG DRAGEN VOOR EEN GOEIE  
BALANS IN PERIODE VAN  
LOCKDOWN

2 sessies van 90 min.

- Evenwicht tussen werk en privéleven
- Je energiepeil beheren
- Leren om "de deur te sluiten" om te werken
- Jezelf beschikbaar stellen voor elkaar



### EMOTIONELE INTELLIGENTIE

EMOTIONELE INTELLIGENTIE  
ONTWIKKELEN

2 X ½ dag

- Het identificeren van emoties
- De 5 functies van emotie
- Identificeer de behoeften van de emotie
- Aanleren om je emoties te beheren



### OMGAAN MET STRESS

LEREN OMGAAN MET  
ANGST, ERGERNIS, WOEDE EN  
ONTMOEDIGING

½ dag

- Verminder je stress
- Identificeer en begrijp je stress
- Overschakelen naar adaptieve intelligentie
- Het ontwikkelen van « aanvaarden », « afstand nemen »
- De CONE-methode



### ZICH AANPASSEN

OPTIMALISEREN VAN JE  
ADAPTIEVE INTELLIGENTIE

3 x ½ dag

- Leren om « flow » te ontwikkelen: een staat waarin we betrokken zijn, en zonder stress.
- Identificeer en begrijp onze verschillende Mindsets
- Het optimaliseren van onze intelligentie: nieuwsgierigheid, aanpassing, rationaliteit
- Bewust de juiste Mindset kiezen
- Het verbeteren van onze effectieve besluitvorming



# Positive Leadership (uitgebreid programma)

## Positive Leadership (uitgebreid programma)

Het verwerven van een doeltreffende attitude als leader met een aangepaste Mindset, ontwikkelen van zelfbewustzijn, en Growth Mindset bevorderen, Hoe sereen en helder blijven denken onder druk

**2 dagen**

Uw team motiveren, vertrouwen creëren, zorgen voor erkenning binnen het team, alsook engagement

**2 dagen**

Je team "leiden", de gepaste "intelligentie" Aanmoedigen  
Conflicten oplossen, het geven van feedback

**2 dagen**

**+ 2 x 1 uur individuele coaching**

Opleidingen zijn mogelijk in een **volledig of opgesplitst programma**.  
Alle opleidingen zijn onderbouwd door de **neurowetenschappen**.

Via Webinar duurt een sessie **3u15** en omvat oefeningen, interacties in kleine groepen, en het uitwerken van concrete cases

# ONZE REFERENTIES



## CONTACT

Thierry Verdoodt  
[thierry.verdoodt@neurolead.net](mailto:thierry.verdoodt@neurolead.net)  
 +32476341523  
[www.neurolead.net](http://www.neurolead.net)

