



NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

PARCOURS LEADERSHIP POSITIF

WOMEN LEADERS

EDITION

Un parcours de formation **unique** et **complet** à destination des femmes Leaders qui souhaitent **déployer un leadership qui leur ressemble**, en respectant leurs **valeurs et leur équilibre**.

INCARNER UN LEADERSHIP
ALIGNÉ, CONFIANT ET DURABLE



5,5 jours de formations



2 séances de coaching collectif



2 séances de coaching individuel



Plan de développement personnel

FORMATION NIVEAU **ADVANCED**



Pourquoi s'inscrire à cette formation ?

Depuis plus de 15 ans, nous accompagnons les organisations dans le développement du leadership. Des centaines de formations, des milliers de leaders formés, une conviction forte :

Le leadership ne s'improvise pas. Il se construit, s'incarne et se consolide dans la durée.

Notre approche, fondée sur les **neurosciences et l'intelligence comportementale**, permet aux leaders de développer une **posture robuste, alignée et impactante** en mobilisant mindset, émotions et motivations pour renforcer durablement la **performance, l'engagement et le bien-être dans les organisations.**

Cette année, à la demande de plusieurs participantes issues de nos parcours en Leadership, nous lançons une **édition spécialement dédiée aux femmes leaders.**



15 ans d'expertise au service du leadership durable



Approche neurosciences comportementales



Edition dédiée aux femmes leaders.



Pourquoi s'inscrire à cette formation ?

Pourquoi un groupe dédié aux femmes Leader?

Parce que certaines **thématiques émergent de manière récurrente** dans nos accompagnements :

- Une **charge mentale élevée** et une fatigue décisionnelle accrue
- La sensation de devoir être **performante sur tous les fronts**
- Une **communication parfois retenue**, mesurée, ajustée en permanence
- Des moments de **doute ou d'autocensure** malgré une réelle compétence
- **Une légitimité à consolider en continu** : être compétente ne suffit pas, il faut aussi savoir se rendre visible
- Une tendance à la **suradaptation dans certains environnements exigeants**

Ces enjeux ne sont pas exclusifs aux femmes.

Mais ils sont fréquemment **partagés dans nos groupes féminins**.



Créer un groupe dédié permet d'aborder ces sujets avec plus de **liberté, de profondeur et de sécurité**.

Cela favorise **une parole plus authentique, des échanges plus directs, et un travail d'alignement plus puissant**.

Pourquoi s'inscrire à cette formation ?

Ce parcours suit la même exigence méthodologique que tous nos programmes Neurolead :

- Adopter une posture de **Leadership Positif, moderne et brain-friendly**
- Développer un **mindset ouvert, agile et propice à l'intelligence collective**
- Trouver **sa juste place dans le Leadership**, basée sur ses valeurs
- Développer une **communication qui crée de l'impact et de l'adhésion**
- Acquérir des **outils et des stratégies concrètes pour engager durablement ses équipes**
- Renforcer sa **capacité d'influence et de mobilisation** dans des environnements complexes
- Développer une **performance durable tout en préservant son énergie et sa capacité à durer** dans le rôle

Un parcours qui vous permettra d'incarner pleinement **le leader que vous êtes.**

Il ne s'agit pas d'apprendre à "faire plus".

Il s'agit d'apprendre à **déployer un Leadership qui vous ressemble, impactant et aligné à vos valeurs et qui s'inscrit dans la durée.**

L'expérience que nous vous proposons:

- Des formatrices expertes, fortes d'une longue expérience dans l'accompagnement de leaders et d'organisations
- Un espace privilégié entre femmes leaders, favorisant des échanges authentiques, du partage d'expérience et de l'intelligence collective
- Une approche neuroscientifique concrète et opérationnelle
- Un parcours de développement profond, pour mieux comprendre vos modes de fonctionnement, vos forces et vos leviers d'impact
- Une exploration de votre identité de leader, pour révéler et incarner un style de leadership authentique et aligné
- Un véritable temps de recul et de transformation, pour renforcer votre posture, votre influence et votre confiance dans la durée

Notre approche

Pour développer un **Leadership aligné, confiant et durable** qui crée de l'impact



MODULE 1: LES ENJEUX DE LA LEADER (1/2 J)

- Être Leader Femme – **quels enjeux ?**
- Les **spécificités du cerveau féminin** et leurs impacts sur le leadership
- Mise en perspective des **dimensions historiques, culturelles, et épigénétiques**
- **Freins rencontrés et croyances** qui peuvent limiter les femmes Leaders
- Les **missions du Leader**
- **SOAR des femmes Leaders**

MODULE 3: LE BON MINDSET AU SERVICE DE SON LEADERSHIP (1J)

- Le **Growth Mindset** au service d'un Leadership confiant
- Comment **l'appliquer pour un Leader Femme**
- **Comprendre et gérer ses émotions** pour mieux passer à l'action
- Se libérer de **ses freins internes et biais cognitifs** : perfectionnisme, peur du jugement, besoin de plaire, syndrome de l'imposteur,
- Renforcer son **Estime de soi et son ownership**

MODULE 5: UNE LEADER QUI ENGAGE (1/2j)

- Les **motivations universelles** pour engager et mettre en marche avant
- Zoom sur la **sécurité psychologique**

MODULE 7: MON PLAN DE DÉVELOPPEMENT (1/2 J)

- Elaborer son **plan de développement**
- Modélisation sur une Leader inspirante
- **Votre Future Vous**

Votre programme

LEADERSHIP POSITIF AU FÉMININ

MODULE 2: UNE LEADER ALIGNÉE, AUTHENTIQUE ET DURABLE (1J)

- **Courbe de la performance du cerveau**
- Faire du **stress un allié**
- **Respecter son propre rythme et son cerveau** pour perdurer
- Une ambition au service de son **système de valeurs**
- Une bonne **gestion du temps et de sa pyramide moyens/exigences**

MODULE 4: PRENDRE LA PAROLE AVEC IMPACT (1,5J)

- Le **bon mindset au service de sa prise de parole**
- Préparer sa prise de parole (cadre, contenu, non verbal)
- Convaincre et travailler sur sa répartie
- Mise en pratique filmée
- Gérer **les situations difficiles** (conflits, dominance, mauvaise foi, comportements discriminants, échecs....)

MODULE 6: UNE LEADER VISIBLE (1/2j)

- Définir et s'appuyer sur sa **marque personnelle**
- Travailler sur sa **visibilité**
- Créer un **réseau** au service de votre Leadership et l'entretenir

5,5 jours de formation
+ 2 séances de coaching individuel
+ 2 séances de suivi collectif

INFORMATIONS PRATIQUES

Profil des participants :

Ce parcours est destiné aux femmes Leaders qui souhaitent **déployer un leadership qui leur ressemble**, en respectant leurs **valeurs et leur équilibre** avec l'éclairage des neurosciences.

L'objectif est également de créer un **réseau de pairs avec qui vous pourrez échanger les bonnes pratiques sur base de votre expérience.**

Un groupe entre 6 et 12 participants, tous des professionnels expérimentés avec lesquels vous pourrez brainstormer et échanger vos pratiques.

Formatrices : Muriel Derreux et Julie Noirhomme

Langue : français

Lieu : Luxembourg (centre ville)

Tarif : 3650 € htva (50% payable à l'inscription et le solde la semaine précédant la formation)

Un tarif réduit est proposé pour les particuliers. N'hésitez pas à nous contacter.

Agenda des formations (pourra être revu en fonction des disponibilités des participantes):

30/09/26 - Module 1 de 9h à 13h

23/10/26 - Module 2 de 9h à 17h

27/11/26 - Module 3 de 9h à 17h

12/01/27 - Module 4 (J1) de 9h à 17h

27/01/27 - Module 4 (J2) de 9h à 13h

18/02/27 - Module 5 de 9h à 13h

10/03/27 - Module 6 de 9h à 13h

14/04/27 - Module 7 de 14h à 19h

Les séances de coaching collectif et individuel (en teams) seront fixées ultérieurement avec les participantes.



PARCOURS LEADERSHIP POSITIF

WOMEN LEADERS

EDITION

DES QUESTIONS SUR LA FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter **sur l'adresse e-mail** ci-dessous pour organiser un **call** et répondre ainsi à toutes vos questions.

Pour les inscriptions, vous pouvez vous inscrire en envoyant un e-mail à **muriel.derreux@neurolead.net**

www.neurolead.net





NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

muriel.derreux@neurolead.net

www.neurolead.net

